

Urologie:

Dr. med. Roger Schwab
FMH Urologie/Spez. operative Urologie



Physiotherapie und Beckenbodenrehabilitation:

Catherine Pfander
Dipl. Physiotherapie

Merkblatt: radikale Prostatektomie:

Bei Ihnen wurde ein bösartiger Prostatakrebs diagnostiziert und eine komplette Prostataentfernung erwartet. Im Folgenden soll Ihnen verständlich gemacht werden, was auf Sie zukommt.

Vorbereitungsphase:

Es ist sehr wichtig, dass Sie kühlen Kopf bewahren und eine positive Einstellung mitbringen. Sprechen Sie Ihre Ängste und Befürchtungen aus. Sie sollten sich gut vorbereiten. Wichtig ist, dass wir Sie mit unserer Beckenbodenrehabilitation vertraut machen. Wir begleiten Sie auch physiotherapeutisch durch die Zeit der Inkontinenz, wobei Sie vor dem Eingriff 3 Sitzungen Therapie absolvieren werden. Mit modernen Stimulationsverfahren, werden wir die entsprechenden Muskelgruppen versuchen zu aktivieren.

Ganz wichtig ist, dass Sie bei mir nochmals aktiv nachfragen, wie Sie allenfalls mit blutverdünnenden Medikamenten verfahren sollen. Aspirin sollte in der Regel 14 Tage abgesetzt werden. Andere Verdüner wie Marcumar, Sintrom oder Xarelto bedürfen aktive Zustimmung von Ihrem Hausarzt.

Hospitalisationsphase:

Am Freitag vor dem Eingriff erfolgt der ambulante Aufenthalt im Spital zu den gängigen Voruntersuchungen. Nebst den Blutuntersuchungen werden Lungenröntgen und Herzkurven aufgezeichnet. Schliesslich wird der Anästhesist mit Ihnen das Narkoseverfahren besprechen. Zunehmend können diese Prozeduren aber auch an anderen Tagen anlässlich der Anästhesiesprechstunde durchgeführt werden. Hierfür könnte Sie der Hausarzt mit EKG, Lungenröntgen und den gängigen Blutuntersuchungen anmelden. Der eigentliche Spitaleintritt erfolgt am Sonntagabend 18:00 Uhr. Es erwartet Sie eine kleine Darmvorbereitung. Am Montag Morgen um ca. 7:30 Uhr werden Sie dann in den Operationssaal gebracht.

Der Operationstag:

Nach der Hospitalisation:

Nach dem Spitalaustritt werden Sie insgesamt 3 Wochen (gerechnet vom Operationstag) mit einem Blasenkatheter belästigt. Sie werden anlässlich der Hospitalisation mit der Handhabung und Pflege vertraut gemacht. Der Urin wird in einen Beutel fließen. Trotzdem werden Sie immer wieder Harndrang verspüren, und manchmal kann sogar Urin neben dem Katheter austreten. Tragen Sie Einlagen. Zeitweise kann der Urin auch blutig sein. Nach 3 Wochen werden sowohl der Katheter wie auch die Hautklammern entfernt. Hierfür sollten Sie direkt nach dem Spitalaustritt bei mir in der Praxis einen Termin vereinbaren.

Aktivitäten nach dem Eingriff:

Solange Sie nach dem Eingriff den Katheter noch tragen, empfehle ich Ihnen eher eine ruhige Zeit zu Hause. Gerade längeres Sitzen kann unangenehm sein. Autofahren ist grundsätzlich möglich, jedoch sollte auf Tragen und Heben verzichtet

Prostataleiden - Blasenschwäche - Botox Injektionen

Kontakt: Tel.: 032 3233885, Fax: 032 3233886, E-Mail: schwab@urologe.li, Internet: www.urologe.li

Adresse: Urologe Schwab AG, unterer Quai 92, 2502 Biel

EAN

Urologie:

Dr. med. Roger Schwab
FMH Urologie/Spez. operative Urologie



Physiotherapie und Beckenbodenrehabilitation:

Catherine Pfander
Dipl. Physiotherapie

werden, bis der Katheter entfernt wurde. Es braucht ca. 6 Wochen, bis Sie wiederum mit sportlichen Aktivitäten, das Fahrradfahren eingeschlossen, beginnen können. Ab diesem Zeitpunkt ist die Verheilung so fortgeschritten, dass die volle Belastung nun wieder möglich ist.

Phystiotherapie nach dem Eingriff:

Es ist wichtig, dass die Physiotherapie des Beckenbodens in den ersten Wochen nach dem Eingriff forciert wird. Es kann sein, dass in einer ersten Phase mehrere Sitzungen pro Woche erfolgen, um den Wasserverlust zu verbessern.

Integration in den Arbeitsprozess:

Achten Sie darauf, dass Sie mit mir den Arbeitsausfall besprechen. Je nach Tätigkeitsbereich kann liegt der Arbeitsausfall zumindest 3 bis 4 Wochen. In manchen Fällen kann diese Frist aber beträchtlich länger ausfallen.

Checkliste am Austrittstag:

- Rezept für
 - Ciprofloxacin 500mg (Antibiotika bis der Katheter entfernt wird, also für 3 Wochen)
 - Spasmo Urgenin Neo gegen die Blasenkrämpfe
 - Dafalgan 1 g als Schmerzmittel bei Bedarf
 - Movicol Sirup zum Abführen nur bei Bedarf
 - Tena Einlage Binde für den Mann Level 2
 - Netzhosen
 - Fertigverbandsmaterial ca. 12 x 5 cm
 - DK Säcke kurz mit Ventil Typ Wallace (Wechsel einmal pro Woche)
 - DK Säcke lang für die Nacht (Wechsel einmal pro Woche)
- Arbeitsunfähigkeitszeugnis für 3 Wochen
- Ev. Ringkissen (ganz einfach Schwimmring oder Bezug im Sanitas Medizinialbedarf)

Prostataleiden - Blasenschwäche - Botox Injektionen

Kontakt: Tel.: 032 3233885, Fax: 032 3233886, E- Mail: schwab@urologe.li, Internet: www.urologe.li

Adresse: Urologe Schwab AG, unterer Quai 92, 2502 Biel

EAN